

В МЯЧ ИГРАЙТЕ!

МАЛЫША СВОЕГО

РАЗВИВАЙТЕ!

МЯЧ – хорошо знакомый предмет ВСЕМ. Он универсален. С его помощью можно организовывать любые игры (спортивные, речевые, развивающие ит.д.) Каждый ребенок при виде мяча испытывает массу положительных эмоций! Но, на мяч надо не только смотреть, но и манипулировать с ним. Ребенка надо этому научить. В нашем детском саду МЯЧ – довольно частый «гость» на утренних гимнастиках, физкультурных занятиях, развлечениях, эстафетах. Дети всех возрастов любят этого незатейливого друга. Гораздо лучше, полезнее «модных гаджетов» дома организовать с ребенком игру, используя любимый детьми мяч. Предлагаю Вам игры, которые очень понравятся малышам и, надеюсь, Вам, уважаемые родители.  
  
 Чтобы ребенок чему-то научился, он должен это сначала увидеть со стороны, а затем попробовать со старшими. Регулярно повторяя игру и усложняя ее, ребенок овладевает самой игрой и инструментом для игры.  
  
Запаситесь мячами разного размера   
  
1. «Лови - бросай!»  
Расстояние между Вами и ребенком небольшое. Мяч возьмите средних размеров. Бросайте мяч ребенку, приговаривайте «Лови!» Маленький ребенок еще не владеет точностью движений, поэтому мяч перекладываем из своих рук в руки ребенка (соединить руки). Учим бросать также, беря руки ребенка в свои и бросая мяч, к примеру, папе.  
 2. «Кати!»  
Сесть на пол друг напротив друга, разведя широко ноги в стороны – делаем «домики». Катайте мячик друг другу. Обязательно оречевляйте свои действия и побуждайте ребенка к речи. Говорите «Кати!», «Лови!» Пригласите в игру папу или других членов семьи.  
 3. Перебрасываем мяч.  
Перебрасывайте мяч через препятствие. Через стульчик, машинку, игрушку, веревочку.  
  
 4. Мяч в ворота.  
Встаем друг напротив друга, повернулись друг к другу спиной, ноги широко развели, наклонились и под «воротами» из ног катим мяч другому игроку. Можно прокатывать мяч под стулом, под столом, между двух предметов, «змейкой».  
5. Мяч от стены   
С детками постарше можно организовать такую игру: бросаем мяч в стену, он отскакивает, подпрыгиваем и мяч пролетает между ног. Или после отскока от стены просто ловим мяч.

6. «Съедобное-несъедобное»

Играть в эту игру можно даже с трехлетними малышами. Встаньте с ребенком на некотором расстоянии друг от друга. Бросайте ребенку мяч и называйте любой предмет. Если он съедобный – ребенок должен поймать мяч, если несъедобный – отбить. Существует множество вариантов этой игры, направленной на развитие речи ребенка:

«Животные и их детеныши» «Кто как разговаривает» «Кто где живет», «Кто как передвигается» «Скажи ласково» «Скажи наоборот»

 7. Мини-баскетбол.  
Ставим коробку или корзину для игрушек и отходим сначала на небольшое расстояние, бросаем мяч в корзину. Постепенно увеличить расстояние до цели.  
8. Мини-боулинг.  
Кегли расставить в ряд или группой, катим мяч и сбиваем кегли.

9. «Мой веселый звонкий мяч»

Всем известная, но многими забытая игра. Предложите ребенку ударять по мячу рукой, сопровождая словами:

*Мой веселый звонкий мяч, Ты куда помчался вскачь? Желтый, красный, голубой Не угнаться за тобой.*

Эта игра развивает чувство ритма, ребенок учится вести мяч.

Если ребенок еще не умеет отбивать мяч, делайте это сами, сопровождая действия стихами, а ребенку предложите попрыгать «как мячик».

Эти игры очень просты, но в то же время познавательны и полезны.

Играйте со своими детьми! Развивайте своих детей!   
  
 ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ…